

- 蓮生活佛/法語開示 02-07 版
- 真佛論劍/蓮生語語 08 版
- 世界華光 09 版
- 佛光微微 10 版
- 真佛園地 11 版
- 最新消息 12 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路240號7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字第4號登記證
登記為雜誌交寄



西雅圖雷藏寺秋季大法會 首傳 大勢至菩薩本尊法

蓮生法王開示：西雅圖雷藏寺今年九月秋季大法會，要教授「大勢至菩薩本尊法」。佛弟子所熟悉的「西方三聖」，中尊是「阿彌陀佛」，龍邊是「觀世音菩薩」，虎邊是「大勢至菩薩」。但一般大眾都比較熟悉觀世音菩薩，但卻對「大勢至菩薩」比較陌生。

而今年的秋季法會為什麼要傳大勢至菩薩的本尊法？是因為有特別意義的在裡面。因為修「大勢至菩薩法」相應了，做大官有大權勢，可以得到很大的權力。未來不僅自己可以往生到佛國，而且更能號召萬萬人同歸於淨土，一起成就。



發菩提心利眾生 捨棄生死有為相 六根六塵生妄念 以勇猛心除煩惱

在上週的《楞嚴經》開示中，佛陀對阿難開示完畢第一義。什麼是第一義呢？就是要以不生不滅之心為第一義「因」。那麼修行的第二義又是什麼呢？就是「發菩提心」。

那麼要如何發菩提心呢？佛陀對在場的所有大眾說：菩提心就是於菩薩乘生大勇猛心，然後利益眾生；再將一切有為相全部去除掉；並詳細的觀察審視，自己為什麼會有煩惱？煩惱從哪裡開始？又如何將煩惱消除。佛陀對阿難說：如果你不去審視煩惱究竟從何而來，就不能明白虛妄的根源，又如何能夠獲取如來的果位呢？

此處佛陀用相當形象的比喻來曉諭阿難。譬如有人要解開一個繩結，要知道結在哪裡，你才能夠打開。另外一個比喻，虛空是不能夠裂開的，因為它無形無相，所以也不會有結，你根本就不需要去把它解開。

而人則是被自己的眼耳鼻舌身意六賊，把自己本有的妙明真心給偷走了，令所有一切眾生，輪迴在這器世間的娑婆世界裡，被業障所綁，完全無法超越。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版

福不唐捐 利益眾生終能成就菩薩行 善無功德想 沒有功德才是功德

週六同修「你問我答」環節，有馬來西亞弟子向 盧師尊提問：「福不唐捐」與「火燒功德林」是否有矛盾？盧師尊回覆道：「福不唐捐」是一個成語，在佛教裡是很有名的。經常用這四個字來鼓勵佛弟子，當你做了很多善事，總有一天這些善事會回到你的身上，幫助你就成為一個菩薩。

盧師尊認為：只要你能利益眾生，幫助眾生，並以慈悲喜捨之心，平等救度，你就是一個菩薩。但如果利益眾生的時候碰到挫折，心中產生怒火，也要將怒火轉化為金剛神，同樣是在保護眾生，不要去傷害眾生。

週日法會後有台灣弟子提問：購買師尊文集，是否等於供養師尊的功德？此提問同樣與功德有關。原來 盧師尊過去書中確實曾寫道：一弟子的妹妹患厭食症，經神明夢示，可以 盧師尊善書贈人，一書一功，百書百功，妹妹的病就此痊癒。但 盧師尊認為行善布施貴在無得失心。認為這是好的，有意義的，你就去做，不好的就不要做。但做過就算了，不要去計較功德。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版

過去 是 師尊扛著真佛宗弟子走 未來 我們也要學習 扛著眾生走

本期佛光微微專欄裡，釋蓮屹上師提到他受阿闍梨灌頂後的心情轉折，有感而發：3月16日，蒙師尊賜阿闍梨灌頂之後，肩膀上彷彿有什麼東西，悄悄落下來了。那一天當然殊勝，也當然感恩；但事後回想，我心裡最深的感受，不是喜悅，也不是榮耀，而是一種沉沉落下來重量。那不是壓迫，而是託付。不是覺得自己「得到了什麼」，而是忽然明白，從今以後，不能再只是安於做一個被承載的人。

過去真佛宗一路走來，多少風雨，多少誤解，多少毀謗，多少弟子的迷惘，多少眾生的苦痛，其實都在 師尊一人的肩上。是祂扛著法脈，扛著宗派，扛著無數有情，一步一步走到今天。可在這些背後，是一位根本上師，用自己的生命，長年背負著整個法脈的重量。以前，是 師尊扛著真佛宗一切弟子走；將來我們也要學著去扛眾生。

想到這裡，我對「上師」二字便生出很深的戒慎。它不是光環，更不是從此可以被他人高看一眼的理由。它更像一種提醒，也是一種不容自己再退縮的責任。更多精彩的分享，就在本期真佛報。

詳細內容請參閱 第10版

2026年4月25日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第108講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「清淨金剛 準提佛母」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

準提佛母法傳承自普方上師

暴富！暴富！暴富！今天我們修準提佛母。其實準提佛母是因為傳承自以前我皈依的師父，就是「普方上師」，他的本尊就是準提佛母。準提佛母的手印就是一切手印的開始，也就是「總持印」。這個就是總持印（師尊結手印），也是準提佛母的手印。準提佛母有十八隻手，在祂的胸前結的就是總持印，我們每一次比手印，一開始就是總持印。準提佛母的威力非常的大。

新加坡四馬路觀音堂準提觀音

我們有新加坡很多的同門，他們也是跟團一起來，他們明天晚上就要離開，大部分都是「獅城雷藏寺」的。新加坡四馬路的觀音就是準提佛母，四馬路的觀音祂就是準提佛母，也就是準提觀音。觀世音菩薩很多的化身，準提佛母也是觀世音菩薩的化身。所以，我們新加坡四馬路觀音就是準提佛母。我去過四馬路的觀音那裡去參拜過，我印象裡面祂就是準提佛母，不知道你們新加坡來的知不知道？知道。很有名的。



新加坡四馬路觀音堂準提觀音

我記得我到印度的時候，看他們有一個教叫做「耆那教」，他們遊行，出來的主尊也是準提佛母。真的！我在印度注意一下，這耆那教抬出來的也是準提佛母，也是準提觀音。所以祂的法力非常大，清淨力量很大。

西雷秋季法會 首傳大勢至菩薩法

這一次我們九月大法會的主尊是「大勢至菩薩」，要教授「大勢至菩薩本尊法」。祂是「西方三聖」，阿彌陀佛在中間，祂的左手邊就是觀世音菩薩，右手旁邊站的就是大勢至菩薩。大家都注意到觀世音菩薩，就把大勢至菩薩給忘掉。觀世音菩薩千億化身，跟眾生很有緣，大家都拜觀音，很少人家裡供大勢至菩薩。如果你供西方三聖的像，就有大勢至菩薩。有單獨的阿彌陀佛，或者觀世音菩薩，很少看人家有大勢至菩薩。



西方三聖



西雷秋季法會 首傳大勢至菩薩本尊法 做大官有大權勢 號召萬萬人同歸淨土

勢至菩薩 大勢至菩薩 得大勢菩薩

這一次為什麼要傳大勢至菩薩的本尊法，有特別意義的在裡面。祂有三個名稱：一個叫「勢至菩薩」；一個叫「大勢至菩薩」；一個叫「得大勢菩薩」。什麼是「大勢」？你修這個本尊法，可以得到power，就是權力。

觀音菩薩是慈悲；大勢至菩薩是喜捨；釋迦牟尼佛是能淨，清淨的淨，能淨；阿彌陀佛是平直。我們常常講「平常心是道場、直心是道場」，講的就是阿彌陀佛。講慈悲就是觀世音菩薩；喜捨就是大勢至菩薩；能淨——能把自己的身口意清淨，就是釋迦牟尼佛。

大勢至菩薩擁有大權勢 平等喜捨 能號召萬萬人同歸佛國淨土

大勢至菩薩為什麼叫做喜捨？你擁有了這個權力，你就歡喜去服務眾生，而且平等救度。你只要修大勢至菩薩相應的，你就有power就有力量產生出來。然後你很精進，你可以離開三途六道，往生佛國。他本身離開三途六道往生佛國。大勢至菩薩也不可以忽略掉，因為祂有力量，所以叫做「得大勢菩薩」，你能夠掌握很大的力量去度化眾生，平等救度，就是喜捨。

所以，我們九月最重要就是說大勢至菩薩就是得大勢菩薩。你那时候修大勢至菩薩相應了，你就會產生很大的權力出來。你能號召萬萬人同歸於淨土，一起到淨土去，就往生淨土佛國。觀世音菩薩能、大勢至菩薩也能，所以才叫西方三聖。大家都是從阿彌陀佛，看到就唸阿彌陀佛。男的就唸阿彌陀佛；女的就唸觀世音菩薩，沒有人唸大勢至菩薩，把大勢至菩薩給祂冷落了。其實「大勢至」就是大的權力，離開三途六道，最好的一個菩薩，這不能夠冷落的（鼓掌）。

修大勢至菩薩法 做大官有大權勢

所以你如果想得到很大的power，那你就修大勢至菩薩——得大勢菩薩，這尊本尊法你相應了，你可以往生到佛國，而且你還可以帶很多眾生往生佛國。所以西方三聖不只是阿彌陀佛在度眾生，也不是只有觀世音菩薩在度眾生，還有大勢至菩薩呢。所以 師尊要教授大家「大勢至菩薩本尊法」（鼓掌）。想得到很大的power，你要當省長，在美國就當州長，當參議員、眾議員，當總統、副總統

，他們本身有power，就是修大勢至菩薩本尊法。

觀世音慈悲六道 大勢至得大權力

觀世音菩薩祂是慈悲，慈悲就是觀音，祂跟眾生有緣，所以大家都認得觀世音菩薩。反而把大勢至菩薩得到power的，給祂冷落掉了。所以祂才叫得大勢菩薩，得到很大勢力的菩薩。觀音是慈悲六道眾生；大勢至菩薩是得到很大的權力，一樣的帶領眾生往生佛國。所以才列名為阿彌陀佛的右邊使者、左邊使者，兩個使者。你不能只偏向一邊，這一邊你就不管。除了阿彌陀佛、觀世音菩薩以外，還要修大勢至菩薩，你得到很大的power，這是重點。

歡迎到西雅圖參加秋季大法會

所以，我們講觀音是慈悲；勢至是喜捨；能淨是釋迦；平直是彌陀，就是這個道理，讓大家瞭解。歡迎大家九月參加大法會，讓每一個人不只是慈悲，還有power。你有了power，更能夠慈悲，更能夠平等度化眾生。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

在語文課上，同學們在討論喜歡看的書。老師問小明：「小明，你愛看什麼書？」小明回答：「我們全家都愛看書。爺爺愛看笑話書；媽媽愛看烹飪書，就是煮菜的。」「那你爸爸呢？」小明回答：「我爸爸愛看秘書。」

有一個很有名的教授受邀請到天體營去演講。直到上臺前一刻，教授都還在心中糾結，「應該要穿西裝，還是不應該要穿衣服？」教授想：「畢竟人家是天體營，我穿西裝上臺，是不是太失禮？」最後教授就決定了，入境隨俗，裸體就上臺。果然當天盛況空前，響應很熱烈。當布幕拉開的時候，教授差一點暈倒，上千個天體營的來賓為了表示對教授的尊重，全部都換上了晚禮服，只有他一個人裸體。

老婆跟老公講：「老公，今天有人說我長得醜。」老公講：「一般來講，男人講你醜，意思就是『可以』；說你漂亮，就是真的漂亮。」老婆講：「胡說八道！那你們男人要是遇到真的很醜的女人會怎麼說呢？」老公講：「我們不會跟這種女人講話。」

2026年4月25日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第108講



做過的善事 將來都會回到自己身上 喇呼拉有大功德 火燒功德林成金剛

你問我答「互動就是力量」第558集

Q 福不唐捐 與火燒功德林有矛盾嗎？

我們進入「你問我答」，馬來西亞「蓮花吉偉」。

師尊佛安。佛教有說「福不唐捐」，但亦有「火燒功德林」之說。如「喇呼拉尊者」，有矛盾嗎？

A 喇呼拉尊者有大功德 怒火燒功德林成金剛神

大家知道「喇呼拉尊者」嗎？喇呼拉有很多的身。我先問大家「福不唐捐」是什麼意思？福不唐捐，你們查一下成語，福不唐捐是一個成語，佛教裡面有福不唐捐，沒有人知道是什麼意思？（師



尊讀網路資料）「福不唐捐是一個很有深意的成語，你所付出的善行、努力與福報，都不會白白浪費，終究會在某個時候回到你的身上」它的意思是這樣子，你所付出的善行、努力與福報都不會白白浪費，終究會在某個時候回到你的身上，這是福不唐捐。

火燒功德林之說，就是你做了很多的善事、很多的功德，但是你發了一頓脾氣，就變成怒火，你做的一些功德全部燒壞了。他講到喇呼拉尊者就是這個意思。因為喇呼拉尊者本身在做善事，做了很多的善事，還有度人家皈依佛門。因為他在說法給國王的妃子聽，然後他被國王把他的身體凌遲處死。凌遲不是一次就把他殺死，是慢慢的把他的肉割掉，這是凌遲。他就覺得很生氣，就產生了怒火，後來他變成喇呼拉尊者，化身成為喇呼拉尊者。有矛盾嗎？應該是沒有矛盾。因為他還是一個尊者，他有很多的功德，但是一個怒火，就變成一個金剛神。喇呼拉尊者是一個金剛神、一個護法，表示他還有功德。

不去計較自己做了多少善事

所以做善事，當然一般來講，其實我們做善事，從來不去計較你做了多少善事？沒有！我個人是不計較今天做什麼，我今天就忘掉；明天做什

麼，明天就忘掉；後天做什麼就忘掉。不管是做什麼事情，你盡量做有意義利益眾生的事情，你做利益眾生的事情就是善事。

菩薩利益眾生就是修行

所以龍樹菩薩講了一句話：如何叫做修行？龍樹只是講利益眾生。每一個菩薩要成為菩薩，都是利益眾生才能成為菩薩。你利益自己是「阿羅漢、聲聞」。你幫助眾生、利益眾生，你就是菩薩。但是你在利益眾生的時候受到挫折，你就憤怒了，就是火燒功德林。至少你火燒功德林，你還是一個喇呼拉尊者，你還是一個金剛神，這個沒有什麼衝突的。喇呼拉尊者就是因為火燒功德林，他發了怒火，就變成金剛神。否則他是一個菩薩，是這樣子的。

做過的善事 都會回到自己身上

「福不唐捐」是一個成語，在佛教裡面是很有名的。每一次講佛法，有時候會提到這四個字，福不唐捐——就是你做了很多善事，總有一天這些善事會回到你的身上，你就成為一個菩薩。你利益眾生、幫助眾生，而且慈悲喜捨、平等救度，你就是一個菩薩。你如果利益眾生的時候碰到挫折，你就發火了，怒火就火燒功德林，就變成金剛，憤怒金剛，就是喇呼拉尊者。所以沒有矛盾，應該講也是沒有矛盾的。不是功德沒有了，而是你轉化成為一個金剛神，也是在保護眾生。喇呼拉尊者也是在保護眾生，這樣聽得懂嗎（鼓掌）？所以鼓勵大家，努力做善事利益眾生，不要去傷害眾生，不要做一些對眾生沒有意義的事情，是這樣子的。

五戒禁飲酒 小酌不能醉

我們佛教講的最重要是「五戒」——不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，就是這樣。不喝酒，不能喝酒。有時候喝一點酒是無所謂，喝一點，一點點，你不要喝醉，喝醉就不行。好朋友在一起，就像〈送別〉那一條歌，你不喝酒，如何起歡喜心？〈送別〉那一條歌有沒有？「長亭外，古道邊，芳草碧連天。晚風拂柳笛聲殘，夕陽山外山。天之涯，地之角，知交半零落。一壺濁酒盡餘歡，今宵別夢寒。」喝了酒，身體很溫暖，做夢都很溫暖。「弘一大師」這條歌是流傳千古的，常常聽到他們合唱團在唱這條歌，很好聽，而且很有意義。知交要分別了，喝酒相送，不要醉就好。讓身體溫暖，會比較熱情一點（笑）。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第108講

〈卷第四〉

「第二義者，汝等必欲發菩提心，於菩薩乘生大勇猛，決定棄捐諸有為相，應當審詳煩惱根本。此無始來發業潤生誰作誰受。」

第一義 以不生不死的心為因

我們講《楞嚴經》。釋迦牟尼佛講第二義。第一義已經講完了，什麼是第一義？就是要以不生不死的心為第一義為「因」。修行是要修不生不死的心是第一義。

第二義 要發菩提心 利益眾生

「第二義者，汝等必欲發菩提心。」你們必須要發菩提心。「於菩薩乘生大勇猛。」就是講「大乘」。大乘是度眾生的，也就是「龍樹菩薩」講的要利益眾生，不能只是修你自己。第一義就是要生起不生不死的心，不生不死的修行為「因」，這是

第一義。第二義就是要發「菩提心」，菩提心就是「於菩薩乘生大勇猛」，菩薩乘就是大乘，生大勇猛利益眾生。

要成為菩薩一定要利益眾生

我告訴你一句話：「要成為一個菩薩，沒有眾生成不了菩薩。」你要成為一個菩薩就一定要利益眾生，才會成為一個菩薩。眾生啊！所謂眾生就不是眾生，不是眾生就是眾生。你一定要利益眾生，你才成為菩薩。你要成佛，也是因為有眾生才能夠成佛。菩薩再上去就是佛，就是如來。沒有眾生怎麼成佛呢？所以這一點，眾生很重要喔！你就是一定要利益眾生，你才能夠成為一個菩薩，去利益眾生你才能夠成佛。否則你只是聲聞、緣覺而已。

去除一切有相 審視煩惱從何而起

「決定棄捐諸有為相」——把所有一切有相全部把它去除掉。「應當審詳煩惱根本」——你要詳

細注意到你為什麼會有煩惱？這煩惱是從哪裡開始的？如何把這個煩惱給它消除掉，就是解開煩惱的結。從你一直在轉世的過程當中，無始以來，你的業力到底是誰在產生業力？到底是誰在受這個業力？你要仔細的想一想。叫大家仔細的想：是誰生起的業力、誰在受這個業力、誰在受煩惱、是誰生起的煩惱、誰在受煩惱的苦？他叫你清楚這些，釋迦牟尼佛叫你煩惱的根本是什麼？你為什麼會有煩惱、是誰生起的煩惱、是誰受煩惱？要想清楚！

小乘聲聞修自己 大乘利益度眾生

你如果發大乘心利益眾生，他說第二義就是要發菩提心，於大乘生勇猛心。你不能只修小乘，小乘只是聲聞，修自己。大乘是利益眾生，而且修自己，就是自度也要度他，自度又度他就是大乘。誰在做、到底是誰、煩惱什麼？還有誰在受煩惱的苦？我有一次問大家：有誰沒有煩惱？沒有人舉手，表示大家都有煩惱。連師尊都有煩惱，都有煩惱。誰沒有煩惱？婚姻也是煩惱、事業也是煩惱、錢也是煩惱、健康也是煩惱，不會沒有煩惱。

2026年4月25日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「準提佛母本尊法」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第108講



第二義 要發菩提心利益眾生 要捨棄有生有死的有為相

住院的煩惱太多

我在醫院的時候，我煩惱才多呢。又要打針了、又要打胰島素、又要抽血了、又要輸血了、又要驗尿了、又要驗屎了、又要做什麼……，一大堆的，數不清楚的。一下子兩個小時來一次，一天驗血好幾次喔！抽血、驗血、抽血、驗血、輸血。貧血了，還是一直抽血，氣死我了(笑)！還一直流血，真的煩死了。這邊(腹部)打了四個洞，這邊又割了。天啊！割了又割不乾淨，還在流血。又割第二次，要命吶！煩惱才多呢。

渴望出院的心情

每天從窗口看到那輕軌的列車，喔喔喔……。哎！什麼時候去坐一下輕軌？什麼時候可以站立起來、可以走路？那時候煩惱才多呢！想想看，等到你出院的時候，你叫我去坐輕軌，我不坐了(笑)。輕軌根本沒有人坐，很少。大部分的人都開車，哪裡有人坐輕軌？

健康的煩惱 失眠的煩惱

這煩惱是怎麼樣子？健康也是煩惱，身體不健康，哇！那慘了。腳沒有力也是煩惱，你腳都沒力了，煩惱。晚上睡不好你也是煩惱啊！我記得有一次我認識的一個精神科醫生跟我講：「你看外面走著三個人當中，其中有一個就有睡眠干擾的。」不是夢很多；就是一些怪夢，奇奇怪怪的夢境；有的根本睡不著；有的一躺下腦筋轉個不停，根本睡不著，大部分都有煩惱的。

三個人就有一個睡眠障礙

身體有病都有煩惱，睡眠也是一個煩惱。你睡眠不好，白天又沒有力，晚上回去要睡，看到床又怕，這是一個很大的煩惱。睡眠的煩惱是很麻煩，我發覺很多人睡眠不是很好。精神科醫生跟我講：三個人當中至少有一個睡眠受到干擾。」人睡的時間很短，年紀大了，有時候睡眠不是很好。我們稱為「分段睡眠法」，就是睡一段醒過來，又回去躺又睡，睡了一段又醒過來，又回去躺又睡，這叫做分段睡眠法，也有這樣子的。

尿急會夢到找廁所

有的時候都睡到很緊張，到處找廁所，原來是尿急。夢中到處找廁所，找了半天，每一個廁所都有人。你看全都是煩惱，找不到廁所欸！等到你醒過來，原來自己尿急，趕快上廁所又回來(笑)。

好多奇奇怪怪的夢。每一次都很急，在夢中的很急，找一個東西始終都找不到，這個房間也找不到、那個房間也找不到，找來找去、找來找去，找了半天醒過來了，還是找不到(笑)。到處都是煩惱，連睡眠也是煩惱。它是怎麼來的？

盧師尊66~76歲在台灣弘法

我以前從來沒有老的煩惱。我講過我六十六歲回台灣。六十歲瑤池金母跟我講：「你六十六歲回來。」我六十六歲為什麼要回去？真的到了六十六歲的時候，突然間發生一件事情，我非回台灣不可，我就飛回台灣了。

從六十六歲到七十六歲，半年在台灣；半年在美國。我十年之間把台灣雷藏寺整個把它完成。十年當中還幫它蓋了一個六、七層樓的大樓——是台雷的「行政大樓」。蓋起來還沒有裝潢，我就回來了。回來以後，那個殼就擺在那裡(笑)。現在裝潢好沒有？還沒有啊！天啊！我不能再拼了，因為我發覺我自己老了。我在拼的時候，拼到七十六歲，十年在台灣，拼了十年。台灣雷藏寺的鋼筋都生鏽了。回去以後，把台灣雷藏寺整個弄好，都蓋全了，再蓋了一棟六、七層的大樓，全部把它蓋完成了。我再回去再拼裝潢，怎麼可以？

老病的苦

我發覺這一次病，發覺好像自己老了。以前是什麼都行，你老了什麼都不行。老也是一種苦，你腳沒有力欸！很多毛病會產生出來。老了就會生病，很容易生病。像我以前這麼拼的人，哪有時間生病？！不可以生病的。哪一場法會我缺席過？

甫出院 堅持主持同修護摩大法會

生病出來，休養兩個禮拜我就出來了，到西雅圖雷藏寺來了。生病休養才一個月，我就上法座了，主持大法會了，就是這樣子拼的！「蓮麒」跟「蓮屹」說：「您剛剛出院一個月，您就要主持大法會，可以嗎？」我說：「可以啊！」那時候腳都沒力，我還講可以。上車下車都很困難，你上個車子就害怕傷口去傷到；下個車子都害怕傷口去傷到。出來一個月，我就上法座主持大法會，那時候下車的時候、上車的時候都感覺到傷口都很痛。

心心相印祖孫情

還好，我那個最小的孫女才三歲，她讓我牽她的手入場，表示她支持我(笑)，支持我上法座。她牽我的手一直走到會場中央，我拿著香在拜拜的時

候，她才離開我，跑上那個講台。她的意思是說：你上法座沒問題！她那時候才三歲，這是很拼欸！不過也是有煩惱，那時候連咳嗽一下都不敢，因為一咳嗽就牽動傷口。

要發大勇猛心利益眾生

所以要利益眾生、要發大勇猛的心，利益眾生要發大勇猛的心。應該仔細的想一想：你的煩惱的根本是什麼？從轉世那麼多世來，這些業是誰造的？業是誰受的？要想一想。它的意思是這樣子的。它是誰做的業？誰受的業？

要捨棄有生有死的有為相

你發了大乘心、勇猛心，絕對要捨棄諸「有為相」。這個有為相，有生死的都是有為相，要捨棄。有生有死的都是有為相；無生無死的就是「無為相」。你如果能夠進入無為相，你就不會受煩惱的苦，苦也不算苦了。進入無為相，苦也不算苦了。發大勇猛的心去利益眾生。

笑笑人生

這個是講老的啦！當你到了一個年紀，會在一些奇怪的時間醒過來，也會莫名的在一些奇怪的時間很想睡，這表示你老了。

我以前有一段時間，在法座上一直講都在睡覺。最近想在這個法座上面睡覺都睡不著。我沒有睡欸，睡不著！回家就會睡著，回到自己床上就會睡著。以前我很好睡，什麼地方我都可以睡，法座上也可以睡、別人的床我都可以睡。現在睡別人的床，睡不著欸！睡別人的地方，我也睡不著欸！奇怪了！為什麼會這樣？有誰知道答案？我在別的地方沒辦法睡，在法座上現在也沒辦法睡。

以前我比手印都可以睡著，在「彩雷」比手印比到睡著，比到昏昏沉沉。坐在這個法座上，每一次你們看到我都是在睡覺。你們在修法，我在睡覺，但是迴向的時候就醒過來。現在睡不著，你說睡不著好嗎？現在很有精神，睡不著啊！就只有睡自己的床上才睡得著。怪了！不知道是不是年紀到了，還是年紀還沒有到(笑)？

我們看看這個笑話。我打算送兩個女兒出國，但是六歲的小女兒卻不同意。我問她：「為什麼？」她委屈的講：「因為我聽不懂他們講的話。」我給她解釋：「英語很簡單的，天天聽，聽多了就懂了。」她反問我：「可是我天天聽我們家的狗叫，聽了這麼多年，也沒有聽懂牠在講什麼？」爸爸沒有話可以講。

不懂英文 卻來到美國

我是不懂英文來到美國的。那時候因為我在學校的時候不喜歡英文，我也不學英文。人家問我說：「你為什麼不學英文？」「我又不要出國，我學什麼英文？」我那時候根本就沒有想到要出國。

沒想到後來瑤池金母跟我講：「你去美國。」「哇！我死了，你叫我去美國，我都從來不學英文的。」結果我來了。我到了美國才知道還有一個地方不講英文的，就是西雅圖雷藏寺。我就是被西雅圖雷藏寺害的(笑)，害我到現在，你看我講的那個conversation，什麼東西嘛！那變成Chinese English。

人家「蓮喜」她會講廣東話，「蓮喜、蓮彥」她們會講廣東話、會講英文、會講拉丁語。她們是巴拿馬來的，會講拉丁語、會講廣東話、會講國語，聽得懂華語、廣東話、英文、拉丁文。至少你要懂得這些啊！我只會講日本語，「少し」就是日本話一點點。好啦！今天不多談。

噶嘛呢叭咪吽。

2026年4月26日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第109講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「瑤池金母大天尊」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日「準提佛母護摩法會」

現在通知大家，下個禮拜天5月3日下午3點pm是「準提佛母法會」。昨天晚上在西雅圖雷藏寺是準提佛母的本尊法同修，下個禮拜是準提佛母的護摩。「噯。者利主利。準提。梭哈」，手印是總持印。

暴富、暴富、暴富。

瑤池金母，今天我們做瑤池金母的護摩，不要講主祈者有多少，不過由這個護摩可以看出來，經濟是不太好。

道家的五老等於佛教的五方佛

像佛教有「五方佛」，中央毘盧遮那佛、東方阿閼佛、西方阿彌陀佛、南方寶生佛、北方不空成就佛。在道家方面，也有所謂的「五老」，中央是屬於黃老，東方就是我們常常提到的東華帝君一木公，西方就是瑤池金母、南方是火德、北方是水精，這是道家的五老。道家的五老就等於是佛教的五方佛一樣的，所以都是大羅金仙。

我們看過一部「三生三世十里桃花」，裡面好像有一個東華帝君。不過東華帝君本身是不動的，祂也是很高的神仙境界，不像三生三世十里桃花這樣子演。一般來講進入不動的境界，就是佛教的「無相」。金母也是，瑤池金母，西王母，在崑崙山。查了半天，崑崙山到底在哪裡？原來是在新疆！崑崙山是在新疆。

瑤池金母是大羅金仙地位崇高

所以瑤池金母的地位非常崇高，祂是古老的大羅金仙。我看過一本，那個是什麼書？所有佛菩薩的名號、所有的仙人的號，排在第一位的就是瑤池金母。甚至於西藏人認為很多的佛母，是瑤池金母的化身，是西王母的化身，就是瑤池金母，他們也是這樣子認為的。很多的宗派的佛母，幾乎都是，他們講的是「多傑帕母」，多傑帕母就是很高的佛母；另外就是「金剛瑜珈母」，他們講說是瑤池金母的化身，金剛瑜珈母是瑤池金母的化身。

《瑤池金母收圓定慧解脫真經》有一句重要的話，講修精氣神「固本者何。人以孝悌為本，道以精神為本」，道家講的就是精、氣、神為三寶，佛教講的佛、法、僧為三寶，密宗講的以氣、脈、明點為三寶。密宗本身講氣、脈、明點，其實就是道家的精、氣、神；氣、脈、明點跟道家的精、氣、神是一樣的，這就是三寶。

以招財法攝召眾生令入佛道

瑤池金母傳的法非常的多。現在台灣很多人也供奉瑤池金母，但是把祂的名稱改了，變成「搖錢金母」（笑），不過也跟我們相應啊！你知道嗎？「瑤池金母揪財招財法」、「瑤池金母馬上有錢法」，真的是「搖錢」金母啊！不過是方便法，方便眾生。密教的財神法，也是方便眾生，「先以欲勾之，再令入佛道」。以人的欲望，讓你產生欲望，然後再讓你進入真正的佛道。這個道理是一樣的。

先以欲勾之，再令入佛道。人如果修成，完全都沒有欲望了，那個是真的很偉大，你沒有欲望，



就不會有煩惱，但是這種人啊，也差不多變成白痴了，差不多了。至少你要有一點點的欲望讓你活，至少，你有吃的欲望。

財色名食睡是眾生的慾望

人的幾個欲望，財、色、名、食、睡，都是欲望。貪睡也是一種欲望，喜歡睡覺，我是很喜歡睡覺，以前我上西雷法座，每一場我都睡覺，現在不知道怎麼回事？現在上西雷法座不睡覺，眼睛閉著還是不睡，叫它入睡，它也不睡，沒辦法了。以前我坐蓮麒上師的車子，從南山雅舍到彩虹雷藏寺，這一段路我一定睡覺的，至少補一補精神。現在，想睡也睡不著，眼睛閉著也睡不著，不知道怎麼回事？

以前能睡啊，以前不管在哪裡，都能夠睡，隨便坐在法座上睡，現在都不能睡了。沒關係啦，能睡就睡，不能睡就不睡，能吃就吃，不能吃就不吃，一切隨他了。不管了，這樣活的會比較快樂一點，隨意。想睡就睡，不想睡就不睡，想吃就吃，不想吃就不吃。

財呢？一點點，只是剩下一點點，剩下一點點的快樂，有也好，沒有也好，無所謂，收入多也好，收入少也好，無所謂。欲望呢？「色」，80幾歲的老人，還有色的欲望嗎？一點點（笑）。我以前常常講，你看到美女，血壓就升高；看到比較醜的女人，血壓就下降。蓮屹幫我量血壓，最近血壓降下，血壓有降下來，昨天晚上量血壓，量到135吧？高的血壓135。可見啊，不是啦，是我不敢看美女，因為看了血壓會上升，看了血壓會上升。名呢？夠啦，這個不需要再增加什麼了。

飲食習慣的變化

食？再來就是吃跟睡，這個吃也改變，我跟大家講，我以前從來不吃魚的，因為魚腥味，我聞了有問題，覺得有那種腥味。出院以後，從醫院出來以後，天天吃魚，怎麼回事？就改了，肉不吃了，很少吃肉，反而吃魚，奇怪，我怎麼會改變呢？輸了四袋的血，別人的血，那些輸血的人都是吃魚的（笑），所以一下子被他改掉，變成吃魚，肉就沒吃了，會改吧，怎麼回事？醫生要跟我查清楚，對不對？奇怪。

我以前幫人家寫那個畫畫，我經常會寫「年年有魚（餘）」，我現在是餐餐有魚啊。肉呢？都不吃了，覺得肉沒有味道，只有魚有味道。這個蓮屹

要幫我查一下，為什麼會這樣？為什麼吃的習慣會改掉？

我從醫院出來的時候，吃魚跟吃蛋，一天吃八個蛋——早上兩顆、中午兩顆、晚上兩顆、宵夜兩顆，就變成「王八蛋」。後來蓮屹聯絡醫生，醫生說不可以吃那麼多蛋，要少吃，砍掉四顆蛋。我出來後開始恢復到154磅，今天去量體重變成144，少了10磅，都是沒有吃蛋，少了四顆蛋，就少10磅。還有，我每一天吃四個優格，就是說，早餐一盒優格、午餐一盒優格、晚餐一盒優格、消夜一盒優格，蓮屹說不可以，說要減少優格。好啦，現在早餐跟宵夜是有優格，其他午餐全部沒有。少了4顆蛋、少了兩個優格，我就瘦了10磅欸，變成144磅，瘦了。

祈求佛菩薩加持弟子健康無災

我要問你，到底胖好？還是瘦好？現在剛剛好。繼續吃下去，如果又瘦10磅呢？不會啊！阿彌陀佛，那吃就這樣子了，三個主食，魚、蛋、優格這三樣，其他的青菜水果就這樣子。（弟子：師尊吃胖一點好看。）我告訴你，我吃胖一點就身體比較威、比較重，瘦一點呢？我將來不是會變成蓮緒嗎？對不對？五佛冠一戴就掉下來啊！不會再瘦了吧，你保證哦。不過他好像也吃的很少，吃的也不多，他也是吃得少。（弟子：法王還是要有一點份量）法王要一點份量，但是太重了，腳走不動了，它支撐身體，那兩隻腳太瘦了，兩隻腳還是不太行，這個腳還是有 little bit, little bit hurt, little bit, so small, 小小的，還沒有完全說輕鬆，人要完全輕鬆，才會好，好像全身都沒有病，沒有酸痛，剩下 little bit, little bit hurt。

菩薩保佑吧！今天我們求瑤池金母加持，盧師尊身體健康、所有的酸痛全部解除，身體就沒有事了。大家也一樣，大家身體健康、沒有病痛、沒有災難，也不要跌倒。跌倒很麻煩，有時候年紀大的人跌倒，大部分都會骨折的。年輕的時候，跑步的時候，有時候扭到腳也會骨折的，何況年紀大的，最重要的就不能夠跌倒，你千萬不能跌倒，跌倒就是很麻煩。小孩子跌倒無所謂，他越跌越強壯，小孩子爬來爬去，常常撞來撞去，跌倒或怎麼樣，他們無所謂，他們骨頭正在發展。年紀大的已經固定了，而且很脆弱，一跌倒很麻煩。大家注意啊，真的是小心自己的腳步，不要跌倒了，跌倒是很麻煩，年紀大一點的，要注意了。

2026年4月26日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第109講

我們進入「你問我答」。台灣蓮花瑞宏問的。

Q 購買師尊文集 等於供養師尊功德？

師尊你好：

購買師尊文集功德等於供養師尊功德，這觀念正確嗎？謝謝。

A 行善無功德想 沒有功德才是功德

他問了，購買師尊的文集功德等於供養師尊的功德，這個觀念正確嗎？買我的書等於供養師尊。他是這樣子問的，他講「功德」，談到這個功德，《楞嚴經》將來就是要講功德了。

我是最不喜歡講這兩個字的，為什麼呢？我不記這些東西，從來就不去記這個有什麼功德、那個有什麼功德。「功德」，去你的（笑）！沒有功德才是功德。

不要去想功德，你喜歡做你就做，你勉強買師尊文集做什麼，為了做功德？你買我的書去送人，那也不錯了；買我的書堆在家裡，你自己不看，這樣算功德嗎？對不對？所以他附帶很多條件的。你存心要做功德，你供養師尊就是功德啊，你買我的書，當然也是功德了，但是這種功德不要去記了。做過就算了，不要計較什麼功德。你認為這是好的，有意義的，你就做；不是好的，沒有意義的，你就不要做，不要去計較功德。

《佛說校量數珠功德經》

我記得有一本書啊，拿給一位佛學大家看，好像是《佛說校量數珠功德經》，就是算你做什麼有功德、做什麼有功德。我拿給印順導師看，印順導師說：「這一本經，我認為不是釋迦牟尼佛講的。」他是認為這樣子，他也不敢批評。他說：我認為釋迦牟尼佛會這樣子講嗎？會教你這個功德要怎麼算怎麼算嗎？會教你這樣子嗎？

《楞嚴經》裡面也有，這一段我也是不太喜歡。印順導師跟我講，在《印度佛教思想史》裡面，這本是印順導師寫的，在功德方面來講，他是不計算、不計較的。所以你只要認為是善的、是好的、有意義的，你做了就是，不要去計較功德。你供養師尊，也不要計較功德，對不對？供養出家眾，一樣的，也不要計較功德；供養窮人也是一樣的，不要去計較功德，你做了就是。有意義的、善的，你就做。

所以他問的，購買師尊文集的功德等於供養師尊的功德，這個觀念正確嗎？你購買師尊文集是善的、供養師尊也是善的、供養窮人也是善的、供養需要錢的人也是善的、供養生病的人也是善的，這個觀念就正確，功德不要去計較。功德大、功德小、功德平等，不用去計較。怎麼算？由天上去



行善無功德想才是功德

你問我答「互動就是力量」第559集

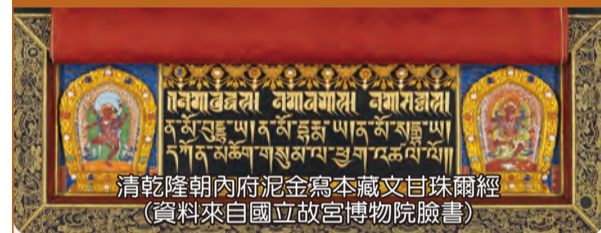
算，不要我們算。昨天講的福不唐捐，你做過了，它會回到你身上，叫福不唐捐。不要計較，不用去計算功德。

《丹珠爾》與《甘珠爾》 藏文大藏經集結的經律論

西藏的佛教是從什麼時候開始？應該從阿底峽尊者。這個藏經有兩部經，一個是講經律論，一個是專門講論的，《丹珠爾》跟《甘珠爾》，是從阿底峽尊者開始的。阿底峽尊者他寫了《菩提道炬論》，宗喀巴就寫了《菩提道次第廣論》跟《密宗道次第廣論》，這兩本論都是很出名的。西藏本身也有它的大藏經，在阿底峽尊者後傳時期（後弘期）的時候，阿底峽尊者所結集的，他有結集30多種經典，是這樣子的。

所以蓮華生大士去了西藏，叫「前弘期」，他傳的是密教。其中有經律論咒，還有密法、瑜珈，就是在西藏的大藏經裡面有，還有一些咒法。那時候「苯波教」很盛行，在赤松德真的時候，苯波教還是很盛行，很多大臣信仰苯波教的，就是苯教、黑教。其實黑教，他們講也是觀世音菩薩的化身傳出來的，教主的本身也是觀世音菩薩的化身哦！松贊干布（松贊貢布）他本身也是觀世音菩薩的化身，所以觀世音菩薩在西藏，整個都是他弘法的區域，整個西藏都是觀世音菩薩弘法的區域，都是他的化身。

/延/伸/閱/讀/



清乾隆朝內府泥金寫本藏文甘珠爾經 (資料來自國立故宮博物院臉書)

藏文大藏經是藏傳佛教的經典集成，用藏文寫成。是在公元7—8世紀，佛教傳入西藏後，從梵文和漢文經典中逐漸翻譯形成的。到9世紀時編纂了《丹噶目錄》，共收集約700種20個門類的佛教經典。13世紀以前都是手抄本。公元1313年雕版印刷了第一部藏文大藏經，以後陸續出版了11種版本。

藏文大藏經分為兩部分：

甘珠爾（佛說部）：包括經藏、律藏和密咒；丹珠爾（論述部）：包括論藏和讚頌、經釋、咒釋；「甘」意為「教救」，「丹」意為「論述」。「珠爾」意為「譯本」，指從外文翻譯而來。9世紀吐蕃贊普赤祖德贊在三部翻譯工具書（《翻譯名義大集》與《兩卷本譯語釋》）完成後，下令譯經必須遵照譯語規則，過去譯出的也依譯語規則修訂，使得藏文譯經正規化。（以上資料來源：維基百科）

〈卷第四〉

阿難。汝修菩提，若不審觀煩惱根本，則不能知虛妄根塵何處顛倒。處尚不知，云何降伏取如來位。阿難。汝觀世間解結之人，不見所結，云何知解。不聞虛空被汝墮裂。何以故。空無形相，無結解故。則汝現前眼耳鼻舌，及與身心，六為賊媒，自劫家寶。由此無始眾生世界，生纏縛故，於器世間不能超越。

六塵六根六識生妄念

我們講《楞嚴經》會講到功德，這一段我也不太喜歡，他怎麼算出那種功德出來，好奇怪。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第109講

釋迦牟尼佛講，「阿難。汝修菩提，若不審觀煩惱根本，則不能知虛妄根塵何處顛倒。」阿難尊者，你修這個菩提心，如果不很仔細的去查你的煩惱的根本，你這個煩惱從哪裡產生出來的。「則不能知虛妄根塵何處顛倒。」你這個妄想、妄念，還有六塵、六根、六識，都是顛倒。我們講的六根就是眼、耳、鼻、舌、身、意，眼睛看到的、耳朵聽到的、鼻子嗅到的、舌頭嚐到的、身體感覺到的、意念知道的，都是有生有死。就因為這些，讓你產生了妄念，產生了妄想，妄念、妄想。

人都是有妄念、妄想，為什麼會這樣？因為你眼睛看到的、耳朵聽到、鼻子嗅到、舌頭嚐到、身體觸覺啊、還有意念想到的，有些都是不正確的，這些煩惱就是由這些產生。六根、六塵、六識所產生出來的十八界。你如果不知道這個煩惱的根本。「云何降伏取如來位。」你哪裡去拿到阿耨多羅三藐三菩提，哪裡去拿得到？拿得到像釋迦牟尼佛一樣的果位，如來的果位，你如何拿得到如來的果位呢？你如何成為佛呢？你沒有去除煩惱、去除你的妄念、身不清淨，哪裡能夠拿到如來的果位呢？

2026年4月26日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第109講



世間解結之人 不見所結 云何知解

解除煩惱要先找出煩惱的根本

這時候釋迦牟尼佛又講了，「阿難。汝觀世間解結之人，不見所結，云何知解。」

你看世間上很多人啊，心裡打結，心裡打了一個結，你都不知道結在哪裡，你如何解開這個結啊？譬如我們講解結，一條繩子，打一個結，你要知道結在這裡，你就可以慢慢把它打開。要知道結在哪裡，你才能夠打開啊，你不知道結在哪裡，你怎麼打開那個結。結尚不知，如何打開這個結呢？「世間所有解結之人，不見所結，云何知解，如何解開那個結」你都不知道結在哪裡，你就是不知道煩惱根本在哪裡，你如何解除你的妄念呢？解除你的煩惱，所以要先找煩惱的根本。

「不聞虛空被汝墮裂。何以故。」這虛空是不能夠裂開的，為什麼？裂不開嘛。「何以故」為什麼？

空無形相 無結解故

「空無形相」虛空是沒有形象，它沒有東西呀，打雷、閃電、下雨、雲，那是有生滅的，真正的虛空是沒有這些東西的，這是從中間變化出來的。白雲、黑雲、烏雲，這些雲都是虛空中突然間產生出來，突然間又沒有了；下雨，突然間有、突然又晴了，又雨了，有生滅的；閃電呢，一閃就沒有了；雷聲呢，轟隆一下，有時候打雷打很久，它也會消失掉，都是有生滅相的。

唯有虛空是不變的，你把它撕裂開，也裂不開的；砍它幾刀，它也不會受損的。你武功再好，你也不可能跟虛空打戰的，因為虛空就是虛空，你打了半天它不死，它根本無形、無相，本來就沒有東西的。「空無形相，無結解故。」虛空不會打結，那你就不要去把它解開，這是教大家要懂得，你只

要修成無相、空、無為法，根本就沒有結，就沒有煩惱，你也不用去解開，你的妙明真心就在那裡呀！

就因為人啊，「則汝現前眼耳鼻舌，及與身心，六為賊媒。」就是說你的眼、耳、鼻、舌、身、意，偷掉你的妙明真心，都是賊。「自劫家寶」把你自己本身的妙明真心，給它偷走了。「由此無始眾生世界，生纏縛故，於器世間不能超越。」所有一切的眾生在輪迴這個娑婆世界裡面，每一世都是被綁著的，被你自己本身的業障綁著。「於器世間」，在這世間有形的世界裡面，你完全超越不了。

以勇猛心去除根本煩惱

這一段，釋迦牟尼佛是講得很好，祂是講得很好。其實是我們是被六根、六塵、六識所欺騙，在這個有形的世間生活，你以為一切都是有的，其實是空的，都是有生滅的，有生有死。沒有無生無死的，只有一個東西是無生無死的，就是涅槃寂靜是無生無死，虛空是無生無死。一切器世界，有形的世界，全部都是有生有死。

所以釋迦牟尼佛教你追求無生無死，用勇猛心把你自己的煩惱根本找出來，去掉你的根本煩惱，變成無生無死，煩惱越來越少，到最後就變成沒有，沒有的話，你就得到果位，妙明真心就在那裡。否則你被眼、耳、鼻、舌、身、意，色、身、香、味、觸、法跟六識，把你的妙明真心給它掩蓋起來，全部遮住了，偷了自家的寶物，釋迦牟尼佛是這樣子講的。

給予人快樂 減少人的痛苦 你喜歡做就去做吧！

不過，如果什麼欲望都沒有，那活在世上幹什

麼？活在這世界上就沒什麼意思了。所以瑤池金母也跟我講，祂看我好像快走入憂鬱的世界，走到對什麼東西都不感興趣的那種境界了。祂說，祂跟我講一句話：你喜歡做的你就去做吧！我就跟祂合掌，謝謝你了。謝謝你啊，你說我喜歡做的我就去做，好啦，那我去做吧！

不然怎麼樣，不然你對什麼都不感興趣啊。本來我對鑽石也不感興趣、對黃金我也不感興趣、對錢我也不太感興趣。現在呢，瑤池金母說：你喜歡做的，你就去做吧，這樣子你活著還可以啊。那就依照瑤池金母的意思了，不然怎麼辦？不然活著沒有意義啊。

我喜歡做什麼？那是我的秘密，是我的secret啊，對不對？就是在無趣之中、沒有趣味當中，找出它的趣味。或許給人快樂就是一種趣味、減少人家的痛苦就是一種趣味。那瑤池金母講，你喜歡做的就去做，那就是「喜」啊，歡喜去做。「捨」啊，眾生平等，雖然有些事情你看了不順眼，看了——哎呀，「足切插（台語）」，很刺耳，很刺人的，這事情不可以的，是不好的。那你想想，眾生就是這樣，那就算了，又能夠怎麼樣，想一想就是這樣子啊。

我自己去尋找，我自己的愉悅；別人也要尋找他自己本身的愉悅，那眾生都愉悅，自己心裡也愉悅，那就是好的啦。只要是有意義的事情，只要是快樂的事情，唱歌也是很好。

短暫相聚的溫度

不過，你知道嗎，現實是新加坡的同門，他們今天晚上就要離開；還有台灣的同門，也是今天晚上要離開；很多大義雷藏寺來的，都是今天晚上要離開，還有幾個人跟我講，他也是今天晚上要離開。那星期一我開車過來，沒幾個人，一到了西雅圖雷藏寺，蛤？都沒有人，剩下小貓兩三隻，對不對？

高個子還在吧？你還在啊，你要住多久？住久一點啲，那你就住久一點吧。你要暴富啊，好啦，等一下我們再喊三聲（笑）。真的是沒辦法，所以釋迦牟尼佛講的很對啊，看到大家來，我心裡也高興了，對不對？新加坡的同門啊，大義雷藏寺的同門啲，很多要離開了，像恐龍師兄，他也跟我講今天晚上他也要走了，香港的恐龍師兄，養恐龍的，他要走了，恐龍也要走了，「恐龍劇場」就沒有了。你說還有什麼？沒有了。當然還有幾個在的，全部走光了，剩下我一個人，我要做什麼？

噯嘛呢叭咪吽

笑 / 笑 / 人 / 生 /

算命先生講：「喂！怎麼給你算了命，不給錢啊？」客人講：「怎麼啦？難道你沒有算出，我是一個錢都沒有的人嗎？」

弟弟接受記者訪問。記者問：「你爸爸最厲害的地方是什麼？」弟弟講：「他就出一張嘴腦，老是說他有六套房。」記者問：「六套房在哪裡呢？」弟弟講：「當面一套、背後一套；左一套、右一套。」記者問：「另外兩套呢？」弟弟講：「說的是一套，做的又是一套。」六套房

老全去看醫生，回家把兩個兒子叫來，藥要分給大兒子跟小兒子。兩個兒子覺得很奇怪，兒子就問：「爸爸你去醫院，為什麼我們兩兄弟要吃藥？爸爸說：『這是醫生交代的，我也覺得很奇怪。醫生說：『老全啊，你回家要記得——大的吃一粒、小的吃兩粒。』」



真佛論劍

文：摘自盧勝彥文集第308冊《永恒的星》

給麗小札(下)

我個人覺得，問事是度化眾生的方便方法，瑤池金母的確很靈驗。祂顯現華麗的服飾，變化祂的容貌，莊嚴儀表堂堂，威風八面，祂的四周全是仙樂，曼妙的天女在四周，天上的花雨繽紛。

祂告訴我：

「盧麗香是未來你的正緣，她是來幫助你的。」

說完，就不見了。

我喊：

「等等，我有話要說。」

但，虛空一片空白，只傳來一句話：

「她的能力甚佳！她是吉祥空行母。」

據我所知：

空行母有：

本體的法身普賢母。

自性的金剛瑜伽母。

遊戲的慈悲大亥母。（金剛亥母）

報身的莊嚴眾天母。

刹土的現身妙音母。

藏地中土的措嘉母。

綠度母。

白度母。

吉祥母。

……………。

祂們示現身、語、意、功德、事業、真如六種利益眾生。

後來，我慢慢認識盧麗香。

她的身子是檀香。

她的語如旗幟迎風展。

她的意如山矗立。

她的功德是度化有情。

她的事業是資糧濟眾。

她的真如是無所得。

其實：

盧麗香出身在窮苦人家，但卻能持家事，家事樣樣能。

煮飯菜一流。

洗衣清潔一流。

手藝一流。（能做裁縫，做西服）

唱歌一流。（成立天音雅樂）

舞蹈一流。（成立陽光舞供）

外交一流。

腦力一流。（判斷力第一）

（後來她幫助我建立真佛宗，她的能力，不輸給一般人，她的才能是經營高手）

她能修理機車，修理電器，修理任何壞掉的東西。

她能管理一切財務，會計、稅務、帳冊等等，一切清楚明白。

可以說，上得高山。

下得深海。

幾乎是全能。……

後來，她教育「佛青」、「佛奇」，更顯出她的為母則強。

我為師母蓮花麗香（蓮香上師）寫了一本書，書名《給麗小札》，述說了我們的全部，這本書在報紙上連載，造成轟動，書成為暢銷書，洛陽紙貴。

其實我們要結婚有二人反對：

一是劉美雲，她說：

「盧勝彥做朋友可以，嫁給他是不行的。」

這「不行」指的是什麼？

認真的說：

「是那方面不行?!」

後來，為了雪恥。

我修「明點無漏法」共五年，把「不行」變成「行」。

現在我是「必勝獅王」。

二是盧麗香的大姐，她說：

「盧勝彥是窮軍人，他沒有錢，嫁過去會辛苦，妳不怕窮嗎？」

盧麗香說：

「盧勝彥雖是窮軍人，但有配給米、油、麵粉、煤。至少不會餓到肚子。我會做洋裁，可以貼補家用。」

後來，

我的弘法事業，愈來愈旺，全世界弟子供養甚豐，我們生活無虞，很知足。

盧麗香是高貴的吉祥空行母，從天界飄然下來，她的四周有彩雲環繞，就像月輪高掛中天，清輝傾灑大地，她的光芒明亮的四方放射。

我寫詩：

知心必如此，

也明無所求，

家中很整潔，

處世更無尤。

真佛法味流，

同心須到頭；

輔助吾弘教，

度生達千秋。

（後記）：

我與蓮香上師，不離不棄，一直到老，衣服破了，她來縫；下雨了，我撐傘。我們都老了，彼此知道「寬恕」，這一生的一切，不知如何謝謝！

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第304冊《松樹下的問答》

問：盧師尊為何常嘆：「如夢如幻」？

「隨緣」、「隨順」、「隨份」。
用這三樣，過著我的晚年。
對於一切事，看開、看淡，不掛心頭，
走我最後的幾步路。
洒然一笑！
好好的睡一覺。
好好的吃一頓飯。

盧師尊答：

佛陀常說：三法印。這三法印也就是：

諸行無常。

諸法無我。

涅槃寂靜。

什麼是法印？法印就是真實語，是「真理」的意思。

由此，便知「如夢如幻」。

《金剛經》的偈：

一切有為法 如夢幻泡影

如露亦如電 應作如是觀

所以我這位八旬老僧的一生經歷，如同一場電影，已經快要結束了，結束就是「戲終」，一切均是空幻。

房子沒有了！

車子沒有了！

土地沒有了！

財、色、名，全是一場夢幻。這些大家都知道，只是執迷不放。

不放也得放，此時當知：「一切得」即「一切無所得」。

「無所得」是真理也。

今天，

我學會了：「隨緣」、「隨順」、「隨份」。用這三樣，過著我的晚年。

對於一切事，看開、看淡，不掛心頭，走我最後的幾步路。

洒然一笑！

好好的睡一覺。

好好的吃一頓飯。

這樣就滿足了！我對自己常說的一句話：「放下吧！放下吧！放下吧！」

又有人問我：「盧師尊，偶見您在法座上說法，痛哭流涕，為何？」

我答：

實在不好意思！對不起！我常常會悲從中來，哭個稀里嘩啦的。

這是我的天性。

一者，想起人間的母親，我會哭！

二者，想起天上的母親，我會哭！

（天上之母是瑤池金母）

三者，想起自己的身世，也會哭得很痛快！我的出生，父親不認是他生的。這是悲哀的開始。

四者，想起蓮香上師的病苦。

五者，想起「新冠病毒」，大瘟疫。

六者，想起戰爭的生離死別。

七者，想起饑餓的人。

八者，想起地獄道、餓鬼道、畜生道的眾生。

九者，種種的人間災難，地、水、火、風之災，無常等等。

十者，種種的苦。

這五濁惡世，有那一件事，能夠讓你瀟灑走一回的？

我只有哭！

哭眾生在迷幻之中，沒有醒悟，離開佛陀的真如甚遠，幾時才能證悟，於是，哭個痛快！

這些，就是我在法座上，痛哭流涕的因由了！不是如夢如幻嗎？

是的。是如夢如幻，但，夢幻中卻有實受啊！

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity
 United in compassion, we bring hope and relief.

佳節送暖 共築和諧社區
 大馬華光功德會 霹靂分會/報導

大馬華光功德會霹靂分會日前受邀出席由務邊遮林渡村委主辦的開齋節慶典，與當地社區居民共襄盛舉，現場氣氛熱烈溫馨，洋溢著濃厚的節日氣息。

出席嘉賓包括務邊國會議員陳家興、霹靂州房屋與地方政府事務行政議員兼遮州議員黃詩情、大馬華光功德會霹靂分會會長莊秀蓮、署理會長馮笑梅，華光義工江燕婷、以及一眾社區幹部組員，場面熱鬧融洽。

遮林渡甘榜為以拉哇（Rawa）族群為主的社區，民風淳樸，凝聚力強，亦保留著鮮明的文化特色。在開齋節這一重要節日里，村民齊聚一堂，共同慶祝這一象徵感恩與團圓的佳節，展現出多元文化和諧共融的社會面貌。

本著關懷社會、傳遞愛的宗旨，霹靂華光分會特別贊助40份開齋節禮包，分發予有需要的人士，以實際行動傳遞節日的祝福與溫暖，讓弱勢群體同樣能夠感受到社會的關懷。

此外，霹靂華光分會亦衷心感謝務邊遮州議員服務中心的邀請與安排，使本會有機會參與此項富有意義的社區活動，進一步促進社區之間的交流與團結。我們期望，社區之間這份難能可貴的凝聚力能夠持續延續，不分種族、年齡與背景，攜手共建關愛互助、和諧共融的社會。



街頭送暖 善行無界
 瑞典華光功德會 修德分會/報導

在春日微寒的街頭，一份份熱食與關懷，悄然為城市注入溫暖的力量。

2026年4月12日（星期日），瑞典華光功德會修德分會攜手「街頭伙伴」慈善團，於市民廣場同心協力舉辦愛心發放活動，為有需要的人士提供熱食、飲料及各類生活物資。當天，我們共準備並分發了八十份奶酪麵包便當，將一份份溫飽，親手送到貧困者與無家可歸者手中。

在這場沒有距離的互動中，善行跨越界線，愛心彼此流動。或許物資有限，但那份真誠的關懷與陪伴，卻讓受助者流露出無盡的感激，也讓參與的義工們深深體會到；付出，本身就是一種收穫。

溫暖他人的同時，也溫暖了自己；在人與人之間的連結中，每一份善念，都是珍貴的。願我們都能在人生旅途中，遇見那份光，也成為照亮他人的那一道光。

瑞典華光功德會修德分會 謹以此次慈善佈施之功德，虔誠回向師尊佛體安康、長久住世、法輪常轉，並祈願世界和平、社會祥和。



發送200份愛心飯盒 妙理分會溫暖人心

【大馬華光功德會 妙理分會/報導】配合真佛宗創辦人聖尊蓮生活佛出家四十週年紀念，馬來西亞詩巫妙理華光分會，於4月17日上午在順發茶室舉行慈善佈施活動，贈送200份愛心飯盒予有需要人士，為社區注入一股溫暖而真誠的力量。

一份飯盒，或許簡單，卻承載著滿滿的關懷與祝福；一個善念，雖然微小，卻能在人與人之間流轉，帶來持續的溫暖與希望。

主辦單位表示，此次活動除了紀念聖尊蓮生活佛出家弘法四十載的殊勝日子，更希望以實際行動弘揚慈悲濟世的精神，將關懷落實於社區的每一個角落。華光功德會長期推動各項公益佈施，包括關懷弱勢群體、捐助清寒學子及提供生活物資等，期盼持續為社會注入正向能量。

妙理雷藏寺主席蕭梧勝指出，慈善不在於形式與數量，而在於一顆真誠付出的心；哪怕只是一份簡單的飯盒，只要能讓對方感受到被關懷與尊重，便是最深遠的意義。

大馬華光功德會詩巫妙理分會會長劉錦 亦對順發茶室的熱心協助表達感謝，使活動得以順利圓滿。他期許透過持續不斷的善行，喚起更多社會大眾關注有需要的群體，攜手營造一個更溫暖、更有愛的社區。

在這個殊勝而具意義的日子裡，華光功德會以實際行動詮釋慈悲精神，讓愛在人與人之間流動，也讓善的種子在此土地悄然萌芽，延續不息。



熱血匯聚愛心 點滴延續生命
 印尼華光功德會 圓信分會/報導

印尼華光功德會圓信分會再次以實際行動傳遞人間溫情，於2026年4月12日與印尼紅十字會攜手合作，舉辦本年度第二場愛心捐血活動。

當天活動現場氣氛溫馨感人，約有100位熱心民眾踴躍參與，包括分會理事、義工以及周邊社區居民。大家秉持著無私奉獻的精神，挽袖捐血，以實際行動為社會注入一股暖流。最終成功募集73袋寶貴血液，為需要幫助的生命帶來希望。一袋血，一份情；一份付出，一線生機。每一位捐血者的善心善行，都是對生命最真誠的守護與延續。

印尼華光功德會圓信分會與印尼紅十字會在此誠摯感謝所有無私奉獻的捐血者，感恩您們長期以來的支持與參與，讓愛與希望持續在人間流轉。

願這份熱血化作光明，溫暖更多需要幫助的角落。



師尊曾開示，釋迦牟尼佛的精神之一，是「無諍」。我愈想愈覺得，這兩個字真重。因為人一落入爭，表面是在辯理，深處多半已成護我。爭到最後，揭瘡疤、揚他惡、彼此汗辱、相互報復，能贏的也只是一口氣，輸掉的卻是清淨心。佛法本來是要把人從煩惱裡救出來的，結果許多人學著學著，卻把法門學成武器，把語言學成刀子，把護教變成鬥爭，這不是可悲嗎？

所以，真正值得警惕的，不是別人說你是正是邪，而是你在自以為正的時候，心裡還有沒有慈悲，還有沒有清明，還有沒有照見自己的能力。人最危險的，不是被人說錯，而是明明錯了，卻還覺得自己是在替天行道。若失了這一層，縱然滿口佛法，也不過是另一種江湖。

我對這一切的感受之所以愈來愈深，恐怕也與今年3月16那一天有關。蒙師尊賜阿闍梨灌頂之後，肩膀上彷彿有什麼東西，悄悄落下來了。

那一天當然殊勝，也當然感恩；但事後回想，我心裡最深的感受，不是喜悅，也不是榮耀，而是一種沉沉落下來的重量。那不是壓迫，而是託付。不是覺得自己「得到了什麼」，而是忽然明白，從今以後，不能再只是安於做一個被承載的人。



過去真佛宗一路走來，多少風雨，多少誤解，多少毀謗，多少弟子的迷惘，多少眾生的苦痛，其實都在師尊一人的肩上。是祂扛著法脈，扛著宗派，扛著無數有情，一步一步走到今天。我們平日看見的，是祂說法，是祂灌頂，是祂賜悉地；可在這些背後，是一位根本上師，用自己的生命，長年背負著整個法脈的重量。

而灌頂那一刻，我忽然感受到：真佛法脈既然傳下來了，意思就不只是說我們有法可學，有咒可持，有傳承可依而已。更深的一層，是那原本都在師尊肩上的重擔，將來要一分一分落到我們肩上。以前，是師尊扛著真佛宗一切弟子走；往後，若我們真承了這一脈，就不能永遠只躲在祂身後，做一個被保護、被攝受、被承載的人。我們的肩膀，將來也要學著去扛眾生。

想到這裡，我對「上師」二字便生出很深的戒慎。它不是光環，更不是從此可以被人高看一眼的理由。它更像一種提醒，也是一種不容自己再退縮的責任。因為將來要扛的，不只是法務，不只是弘法的名目，而是眾生真實的苦，真實的迷，真實的生死憂患。若自己沒有一點實修，沒有一點道心，沒有一點願意為眾生受勞受苦的心，這副擔子根本扛不起來。

我也因此更加明白，今生既活在娑婆世界，就不能只把自己想像成天上的人物。我們是在這個世界裡活著。會老，會病，會累，會受委屈，會經歷聚散離合，會看見無常日日逼近。既在人間，便得以人間的身心去修，以人間的眼淚去體會眾生的眼淚，以人間的有限去承擔人間的苦。

而這也使我對生死的感受愈來愈直接。



佛光微微 光明頂下 何為正派（二）

文/釋蓮屹



生與死這件事，真說起來，是漫長的人生，也是很短的人生。說它長，確實很長。幾十年的歲月，責任一層層疊上來，牽掛一件件纏上來，病痛、無常、得失、成敗、悲歡離合，都在其中，彷彿是一條很長很長的路。可說它短，也確實很短。一口氣還在時，今天、明天、下個月，好像都還來得及；一口氣不在時，便是另一個世界。昨天還在說笑的人，今天也許已經不見了；今天覺得可以再等等的事，明天未必還有機會。

但不論長短，有一件事誰也逃不掉——那一條路，大家都要走。

正因為大家都要走，修行便不能只是把佛法知識拿來裝點人生。修行若不能幫人面對生死，不能幫人走過恐懼，不能幫人於無常中生起正念，不能幫人在人生最後一段路上仍然心有依止，那我們平日說的慈悲，很多時候就還只是語言概念。

所以，受灌頂之後，我最常生起的，不是「我得了什麼」，而是「從今以後，我能不能學著去陪人走這條路」。當眾生走到苦處，我能不能不先後退？當眾生走到迷處，我能不能真正扶他一把？當有人走到生死交關之處，我能不能不只會說祝福的話，而是自己心中真有法，真有光，可以讓人依靠？

我愈來愈覺得，這才是灌頂真正開始的地方。

不是儀式結束的那一刻。

不是證書拿到手的那一刻。

而是從那之後，每一天你如何活，如何修，如何面對自己，如何面對眾生，如何面對生死。

若不能這樣走，灌頂再殊勝，也容易流於形式。

若真肯這樣走，灌頂才會慢慢成為血肉，成為骨髓，成為一個人生命裡真正的法。

到最後，你不是「有了」一個身分，而是承接

這一法脈，慢慢活成另一個人。

回過頭來再看光明頂，我便覺得，那已不只是小說中的一座山，而是每個修行人終究都要走上的一段路。要到光明頂，不是靠招牌，不是靠人多，不是靠說自己正，也不是靠把別人打成邪來證明自己。真正的光明頂，是走過毀譽、誤解、誘惑、比較與鬥爭之後，心裡那一點想利益眾生的初發心還在，那一點願意自淨其意的誠意還在，那一點面對生死而不退的道心還在。

若心裡沒有光，站得再高，也不過是另一個山頭。

若心裡真有光，即使身在圍攻之中，也未必真在黑暗裡。

真正的光明頂，不在山上，在最後那一點永不熄滅的光。

所以，什麼叫名門正派？

到最後，恐怕不是看它的名字，而是看它能不能使人止惡修善；不是看它有多少擁護者，而是看它能不能令人敬畏因果、收斂煩惱、發起慈悲；不是看它有多會說，而是看它能不能在眾生最苦的地方，仍然留得住一盞燈。

若有這樣的光，縱然無名，也是真。若沒有這樣的光，縱然顯赫，也只是江湖。

而我今日所能勉勵自己的，也不過如此：不求做一個名義上的上師，只願做一個肩上慢慢學會有重量的人；不求在眾人眼中多麼重要，只願將來當眾生需要時，自己能伸出援手；不求這一生沒有風雨，只願在風雨之中，仍記得自己承的是誰的法，走的是哪一條路，要把眾生帶向何處。

因為到了最後，真正回答「何為正派」的，不是聲勢，不是喝采，也不是哪一場圍攻的輸贏。

而是你這一生，究竟有沒有活出自己的一點光明。

2023年的夏天，我住在華盛頓州的Oroville。那一年，小鎮遭逢突如其來的野火。火勢在乾燥烈風的推動下迅速擴大，我站在家門口，親眼看著火焰一寸寸向前吞噬山坡。雖然距離還不足以感受到熱度，但它離我住的地方並不遠，那種看著火海逼近卻無能為力的感覺，深深壓在胸口。鎮上緊急發布撤離通知，要求所有居民立即打包，隨時準備離開。

面對無常與恐懼，我的心不斷顫動——那是一種深刻的無助感，彷彿下一刻就會失去一切。在那樣的時刻，我唯一能依靠的，就是向師佛祈求。我立刻致電寺院，向師佛頂禮祈求加持，願佛力護佑我與整個小鎮的眾生，願火災止息，願災難遠離。通話結束後，或許是心力交瘁，我竟在緊張中沉沉睡去。

翌日清晨醒來時，我走出家門，想觀察外面的情況。眼前的山頭已被燒得漆黑，火勢在夜裡從那裡掠過。然而，奇蹟般地——不僅我的家毫髮無傷，整個小鎮也都平安無事。就在我湧起無比感恩時，更不可思議的事情出現了——我打開手機查看前一天拍攝的火勢照片，卻發現裡面多了好幾張，我完全沒有印象的照片。那些照片中，出現了一顆顆圓形光球，色彩各異：金光、藍光、粉光、綠光……光球柔和卻明亮，像是懸浮在空中的淨光，帶著一種無法言喻的慈悲與安定。

我想起師佛曾開示：圓形佛光並非普通光影，若細觀，每一顆光中皆有一尊佛坐於其中，是佛菩薩加持的顯現，是護佑的象徵。那些相機自行拍下的照片——在我毫無察覺的情況下張張皆呈現佛光，而且每張的佛光顏色都不同。那一刻，我深深感受到：佛力無聲，卻無處不在；加持無形，卻真實不虛。

在火海逼近之時，佛光已守護；在恐懼無助之

火海中的佛光護佑

文/Sharon Kuan



際，慈悲已照耀。我的家、小鎮、生命與心靈，都在師佛的慈悲中得以安然。

感恩師佛在火災之中慈悲護佑，讓我在恐懼與無助裡，仍能感受到一份被照顧、被守護的溫暖。那份力量無聲無形，卻深深安住在我的心裡。願以此真實感應，迴向給所有正在面對困難、災難、痛苦與迷惘的眾生。願他們也能像我一樣，在最黑暗的時刻遇見光明，在最無助的時刻得到依靠。

願師佛的慈悲，能觸動每一位看到這篇見證

的人，讓他們知道：無論境遇多麼艱難，佛菩薩都沒有離開過我們。

願所有眾生心中都能升起一份安定，願恐懼化為力量，願苦難化為智慧，願每一個生命都能被溫柔地擁抱、被慈悲地護念。

以此感恩與祈願，願世界少一分災難，多一分平安；願人心少一分煩惱，多一分光明；願所有眾生都能在佛光中找到自己的方向，走向安樂，走向清淨，走向希望。

在這天寒地凍的氣溫，窗外沒有晨光，在書桌前我正捧著盧勝彥文集第167冊《靜聽心中的絮語》細細品讀。一篇名為《小小因果》的短文，如同一顆投入心湖的石子，漾開層層漣漪，讓我在字裡行間窺見了因果循環的微妙，也照見了自己內心的固執。

故事的開端，是兩位比丘在弘法途中的困頓。烈日炎炎的曠野，暑氣蒸騰，口乾舌燥的他們幾近中暑，恰遇一位賣瓜女。賣瓜女將瓜遞給其中一位比丘解渴，卻對另一位視而不見，轉身離去。回到精舍後，滿心疑惑的二人向佛陀請教，佛陀以天眼觀照三世因果，一段跨越時空的因緣就此揭開：賣瓜女前世是一名待決的死囚，行刑之日，這兩位比丘都在圍觀人群中。一位認為她罪有應得，心生厭棄，另一位則惻隱心起，暗生憐憫。正是這一念之差，種下了今日的不同際遇——起憐憫心者結下善緣，得瓜解渴；懷厭棄心者種下惡因，遭人冷落。

初讀至此，只覺因果之理竟如此明快直接。一個看似微不足道的念頭，在時光的發酵下，便釀成了今日的相遇與分別。我們總以為「因果」是宏大敘事裡的輪迴，卻不知它就藏在每一個起心動念的瞬間，藏在每一次待人接物的選擇中。就像故事裡的兩位比丘，或許他們早已忘記前世刑場邊的那個念頭，可因緣的絲線卻悄悄纏繞，在今生的曠野瓜攤前，給出了無聲的答案。

合上書頁，我靜坐沉思，那些被時光掩埋的過往，竟在這一剎清晰浮現。想起曾經因一時衝動說出的傷人話語、因固執己見而不肯退讓的爭執、因誤解他人而暗自滋生的怨懟，那些當時只道是尋常的瞬間，或許在他人心中留下了難以磨滅的印記，也在自己的生命裡種下了不知名的種子。我們常常在人際關係的摩擦中抱怨「為什麼別人不理解我」，卻很少回頭審視自己：是否在某個時刻，我



於《小小因果》中見心明性

文/蓮花潔梅

們也曾像那位起了惡念的比丘一樣，任由偏見和冷漠佔據了內心，從而結下了不解的惡緣？

師尊常教導弟子，要以慈悲喜捨之心待人，除人痛苦，給人快樂。慈悲，是在看到他人困境時，不生厭棄反生憐憫；喜捨，是在與人相處時，不執己見，樂於分享。我們總容易被情緒左右，將小事放大，讓怨恨在心中紮根。就像面對一個犯錯的人，我們往往急於指責，卻忘了探究背後的緣由；面對一場誤解，我們常常據理力爭，卻不肯多給對方一分解釋的空間。殊不知，每一次的斤斤計較，都是在為自己的人際圈子築起一道高牆；每一次的寬容理解，都是在為心靈的花園播撒一片陽光。

想起弘一法師的那句「人生猶似西山日，富貴終如草上霜」，世間的功名利祿不過是過眼雲煙，唯有內心的平和與人際的祥和，才是真正值得追尋的寶藏。《小小因果》裡的故事，不是為了讓我們陷入宿命的焦慮，而是提醒我們：每一個念頭都是因，每一段際遇都是果。我們無法改變過去種下的因，卻可以把握當下的每一個念頭，用理解和寬容去澆灌未來的緣。

此刻，窗外慢慢的露出微微的陽光，草上的冰霜也慢慢開始溶解。書頁上的文字彷彿也有了溫度。《小小因果》就像一面鏡子，照見了因果的微妙，也照見了我內心的不足。往後的日子裡，願我能以故事中的善緣為指引，以師尊的教誨為明燈，多一分理解，少一分抱怨；多一分寬容，少一分計較。讓慈悲喜捨的種子在我心中生根發芽。讓周圍的人際圈子，因這份善意而變得更加祥和溫暖。畢竟一念起，萬緣生；一念善，處處春。合上書時，心領神會，原來讀懂這一頁，就是學會把善意種在日常裡。今後我會用心慢慢琢磨，師尊的每一頁書，都是值得細細品味的人生功課，在此與大家共勉。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

- 5月03日 **準提佛母護摩法會**
準提佛母法灌頂
- 5月10日 **高王觀世音菩薩護摩法會**
高王觀世音菩薩法灌頂
- 5月17日 **文殊師利菩薩護摩法會**
文殊師利菩薩法灌頂
- 5月24日 **萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會**
萬佛手無極眼瑤池金母法灌頂
- 5月31日 **穢跡金剛護摩法會**
穢跡金剛法灌頂



LINE Official Account

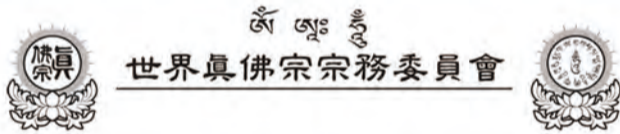
LINE 好友 募集中



@vqs0556g



加入真佛報官方群組
可即時收到最新一期真佛報重點及即時訊息



世界真佛宗宗務委員會

【宗委會通告】

宗律字獎勵第 0016 號

根本傳承上師聖尊蓮生活佛，為嘉勉本宗各道場精進修持、弘法利生，特於宗務委員會辦事處親筆揮毫，題寫墨寶四幅，作為「2025 年真佛特優道場」暨「2025 年真佛優良道場」之崇高獎勵與殊勝肯定，以勉勵全球真佛弟子同心同德、續佛慧命、廣利群生。

聖尊墨寶原文如下：

二〇二五年特優道場
「妙明真佛心 弘傳十法界」
盧勝彥 (題印)

二〇二五年優良道場
「慈悲大喜捨 廣度佛四眾」
盧勝彥 (題印)

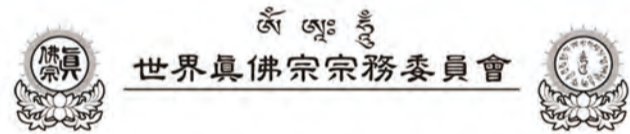
在師佛無上慈悲的加持與殷殷教誨之下，宗委會持續推動「真佛道場卓越計畫」，多年來一步一腳印，穩健前行，成果斐然。2025 年度，共有三座道場榮獲「特優道場」殊榮，另有三十三座道場獲評為「優良道場」。此不僅是各道場長年護持宗派、精勤修持、發心度眾的具體成果，更是真佛宗弘法版圖日益拓展、法脈光明日益熾盛的重要見證。

回顧去年度，全球共有兩百餘座道場熱烈參與本計畫。各地同門道心堅固、同願同行，展現出對師佛教法的深厚信心，亦彰顯真佛弟子護持傳承、弘揚密法的強大願力。無論在修行實踐、法務推展、弘法利生，或度眾品質的提升上，皆可見諸道場精益求精、勇猛向前，令人深感欣喜與讚歎。

每一座精進不懈的道場，都是法脈延續的重要根基；每一分無私奉獻的願力，都是利益眾生的重要力量。此次獲獎道場之所以殊勝，正在於其不僅於道場運作上盡心盡力，更能以清淨傳承為本，以實修實證為要，以慈悲濟世為懷，成為各地同門學習效法的典範。

祈願所有真佛道場，皆能以傳承為命脈，守護清淨法流；以慈悲為德行，廣度一切有情；以弘法為使命，接引眾生入佛知見。願大家同心護教、同願度眾，讓真佛密法弘傳十方，令眾生離苦得樂，增福增慧，最終同證菩提，往生西方極樂世界摩訶雙蓮池淨土。

宗務委員會承續聖尊蓮生活佛之教誨，特此頒贈：
聖尊親書之「特優道場墨寶真跡」三幅，頒贈予「2025 年真佛特優道場」；並精製聖尊親書之「優良道場墨寶複製品」三十三幅，頒贈予「2025 年真佛優良道場」，以資表揚，並申嘉勉。



世界真佛宗宗務委員會

願獲獎道場珍惜此一殊勝榮耀，續發菩提大願，再接再厲，勇猛精進；亦願全球各地真佛道場見賢思齊、互勉共進，在傳承中凝聚力量，在弘法中展現光明，在利生中成就大悲願行，共同開創真佛宗更加光輝燦爛的未來。

2025 年榮獲「特優道場」者如下：
華光雷藏寺 (加拿大)、西雅圖雷藏寺 (美國)、彩虹雷藏寺 (美國)，共計 3 座。

2025 年榮獲「優良道場」者如下 (共 33 座)：
馬來西亞：華嚴雷藏寺、方廣堂、天仙雷藏寺、護弘堂、中道堂、法輪雷藏寺、萬法堂、般若雷藏寺、妙理雷藏寺、金海同修會、德天同修會、正弘雷藏寺
美國：尊勝雷藏寺、雲傘雷藏寺、金剛雷藏寺、登寶雷藏寺
台灣：法舟堂、台灣雷藏寺、六度堂、三義雷藏寺
新加坡：圓證雷藏寺、圓學堂、獅城雷藏寺、雷藏寺 (新加坡)
澳洲：嚴山雷藏寺、嚴明雷藏寺、善明同修會

汶萊：圓音堂
巴西：真諦雷藏寺
香港：修明雷藏寺
印尼：圓月雷藏寺
日本：住吉雷藏寺
英國：真波雷藏寺
誠摯歡迎本宗各道場踴躍參與「真佛道場卓越計畫」，讓更多用心耕耘、默默奉獻的優秀道場被看見、被肯定，並成為彼此砥礪、彼此成就的學習典範。願全球真佛弟子共同發心，讓真佛法脈更加興盛，讓如來正法廣被十方，讓無量有情同霑法益、共登覺岸。

謹此
世界真佛宗宗務委員會 謹啟
2026 年 4 月 24 日

